



	NOMBRE DE SECTIONS	SECTION LA PLUS LONGUE	TOTAL
<b>RUN</b>	16	9650	<b>35380 m</b>
<b>SWIM</b>	15	1450 m	<b>7130m</b>

## LA LÉGENDE

SECTIONS RUN (mètre)		SECTIONS SWIM (mètre)	
R1	520	<b>800</b>	<b>S1</b>
R2	2820	450	<b>S2</b>
R3	2390	160	<b>S3</b>
R4	370	200	<b>S4</b>
R5	580	400	<b>S5</b>
R6	3200	60	<b>S6</b>
R7	3800	280	<b>S7</b>
R8	900	390	<b>S8</b>
R9	140	300	<b>S9</b>
R10	3400	350	<b>S10</b>
R11	440	30	<b>S11</b>
R12	260	550	<b>S12</b>
R13	6150	<b>1450</b>	<b>S13</b>
R14	600	1250	<b>S14</b>
R15	9650	460	<b>S15</b>
R16	160		
	<b>35380</b>	<b>7130</b>	<b>TOTAL</b>