



	NOMBRE DE SECTIONS	SECTION LA PLUS LONGUE	TOTAL
RUN	14	3800 m	19050 m
SWIM	13	800 m	4430 m

SECTIONS RUN (mètre)		SECTIONS SWIM (mètre)	
R1	520	800	S1
R2	2820	450	S2
R3	2390	160	S3
R4	370	200	S4
R5	580	400	S5
R6	3200	60	S6
R7	3800	280	S7
R8	900	390	S8
R9	140	300	S9
R10	3400	350	S10
R11	440	30	S11
R12	110	550	S12
R13	220	460	S13
R14	160		
	19050	4430	TOTAL

L'ORIGINALE